

# '16 秋 レッスンスケジュール 9月5日(月)~

(◆金土日は毎週イベント等で変更があります。HP 新着情報でご確認下さい。)

	月 Mon.		火 Tue.		水 Wed.		木 Thu.	
1200/	Pepe 先生	ホアキン先生	Pepe 先生	ホアキン先生	Pepe or ホアキン プライベートレッスン グループレッスンの ない時間	●料金(一人あたり) 一人 40分 ¥4,500、 80分 ¥8,500 ペア 40分 ¥4000、 80分 ¥7,500 (回数券可、 補助券不可) Pepe&ホアキンは +¥2000/40m	Pepe 先生	ホアキン先生
1300/	Pepe 先生				●前日までに Pepe or ホアキン どちらか予約		Pepe 先生	
1400/	<b>10 はじトレ初心</b> <b>メレ・サル Enjoy</b>						<b>10 はじトレ初心</b> <b>メレ・サル Enjoy</b>	
1500/	<b>10 初心初総 Bch,Sal</b> <b>シャイン、ペア一曲 Enjoy</b>			<b>15</b> ゲーリー杉田 ALL サンバフィットネス			<b>10 初心初総 Bch,Sal</b> <b>シャイン、ペア一曲 Enjoy</b>	
1830/	略号 shch ショルダーチェック ABM アイレーション ボディムーブメント BBM ペーシックの ボディムーブメント		2T ダブルターン Trtu トラベリングターン AL オールレベル					
19:00/		<b>05</b> AL ターン 基練		<b>05</b> AL ターン 基練		<b>05</b> 発表会 シャイン Enjoy		<b>05</b> 発表会 シャイン Enjoy
20:00/	<b>10 はじトレ初心</b> <b>サルサ ⊕ Enjoy</b>	<b>15</b> 初級総合 ON2 踊る体作りペア月間基練	<b>10 はじめトラ初心</b> <b>サルサ Enjoy ⊕</b>	<b>10</b> 初総 Sal シャイン、ペア一曲 Enjoy		<b>10</b> 初総 Bch,Sal 発表会一曲通して Enjoy	<b>10 はじめトラ初心</b> <b>サルサ Enjoy ⊕</b>	<b>15</b> 初①~サルサ 踊る体作りペア月間基練
2100/	<b>10</b> トラ初心初① <b>サルサペア ⊕ 基練</b>	<b>20</b> 初級総合 ON2 ペアターン録 月間技術	<b>10 はじトレ初心 ⊕</b> <b>サルサ Enjoy</b>	<b>15</b> 初①~サルサ shch、ペア月間基練		<b>15</b> ゲーリー杉田 ALL サンバフィットネス	<b>10 はじめトラ初心</b> <b>サルサ Enjoy ⊕</b>	<b>10</b> 初総 Bch,Sal シャイン、ペア一曲 Enjoy
2200/	<b>10</b> トラ初心初① <b>サルサペア ⊕ 基練</b>	<b>10</b> 初総 Bch,Sal ペア一曲通して Enjoy	<b>10</b> トラ初心 サルサペア ⊕ 基練	<b>20</b> 初総サルサ 1&2 BBM、ペアレベルUP技術		<b>05</b> ABM 基練 マコンドーロス練習 クローズクラス	<b>10</b> トラ初心 <b>サルサ Enjoy ⊕</b>	<b>20</b> 初総サルサ 1&2 ABM ペアレベルUP技術
	<b>Enjoy</b> 楽しく体を動かして、覚えていくクラスです。	<b>基礎練習</b> 正しい動きを学ぶ基礎・基本練習。	<b>技術</b> 詳細な説明と、技術指導。徹底的に上達できます。	<b>On2 On1初級②以上</b> On2 にシフトする説明、練習します。	<b>1&amp;2</b> On1&On2 の両方で説明します(参加者による)	⊕ フロアーをレベル分けしてレッスン		

【料金】 ( **05** ¥500 **10** ¥1,000 **15** ¥1,500 **20** ¥2,000 ) + 施設使用料 1日 ¥500 。 **初心料金** はレッスンスタンプカード3段目終了まで(4段目以降初級以上の料金) ※月夜は On1, On2 で別料金

【ドリンク dk チケット】 補助券を含まないお支払額(レッスン料+施設使用料/**1&2**除く)が、 月~月夜・月木金昼； ¥3000 以上でミネラルウォーターかソフトドリンク。

金夜: 1L(+**6割増**) ¥1500/1dk, 2L(+**6割増**) ¥2500/2dk。 土・日(ゲストWSは、別途記載)は、¥2500 以上は 1dk、¥4500 以上は 2dk

**(◆金土日は毎週イベント等に変更があります。HP 新着情報でご確認下さい。)**

	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.
1830/	<b>05</b> ALL ターン <b>基練</b> その場で回る&移動しながら回る。 ターン・ピボットの基本から、練習。	<b>05</b> ALL ターン <b>基練</b> その場で回る&移動しながら回る。 ターン・ピボットの基本から、練習。	<b>05</b> 発表会サルサ <b>Enjoy</b> 一曲通して踊る課題で覚える発表会 シャインの課題。	<b>05</b> 発表会サルサ <b>Enjoy</b> 一曲通して踊る課題で覚える発表会 シャインの課題。
19:00/	<b>15</b> 初級総合サルサ <b>ON2</b> <b>基練</b> 踊るための体作り  ペア月間の課題の基本パターンを On 2で	<b>10</b> 初級総合サルサ <b>Enjoy</b> 一曲通して踊る課題で覚える、サル サシャイン・ペアの課題	<b>10</b> 初級総合サルサ・バチャータ <b>Enjoy</b>  一曲通して踊る課題で覚える発表会 の課題	<b>15</b> 初級①～サルサ <b>基練</b> 踊るための体作り  ペア月間の課題の基本形と応用
20:00/	<b>20</b> 初級総合 <b>ON2</b> <b>技術</b> ペアでのターンテクニック(男女) ショルダーチェックペア ON2 月間の課題技術レベル UP	<b>15</b> 初①～サルサ <b>基練</b> ショルダーチェックペア基本、応用  ペア月間の課題の基本パターン練習	<b>15</b> ALL サンバフィットネス  すべてのダンスの基本的なこと ゲーリー杉田先生	<b>10</b> 初級総合サルサ・バチャータ <b>Enjoy</b>  一曲通して踊る課題で覚えるバチャ ータペア、サルサペアの課題
2100/	<b>10</b> 初級 Bch,Sal <b>Enjoy</b> 一曲通して踊る課題で覚えるバチャ ータペア、 サルサシャイン・ペアの課題	<b>20</b> 初級総合サルサ <b>1&amp;2</b> <b>技術</b> ベーシックステップの基本ポテーム ーフメント 月間ペアの課題 技術レベルUP 個別指導	<b>05</b> ABM <b>基練</b> アイルレーションポテームーフメント  マコンドオフィシャルパフォーマンスチ ーム マコデーロス練習 ペペ&ホアキンが声掛けした人のみ クローズドクラス	<b>20</b> 初級総合サルサ <b>1&amp;2</b> <b>技術</b> アイルレーションポテームーフメント  月間ペアの課題 技術レベルUP 個別指導
2200/				

【料金】 ( **05** ¥500 **10** ¥1,000 **15** ¥1,500 **20** ¥2,000) + 施設使用料 1日 ¥500。 **初級料金** はレッスンスタンプカード3段目終了まで(4段目以降初級以上の料金) ※月夜は On1, On2で別料金【ドリンク dk チケット】 補助券を含まないお支払額(レッスン料+施設使用料/**1&2**除く)が、 月～木夜・月木金昼； ¥3000 以上でミネラルウォーターかソフトドリンク。金夜: 1L(+ **初級**) ¥1500/1dk, 2L(+ **初級**) ¥2500/2dk。 土・日(ゲストWSは、別途記載)は、¥2500 以上は 1dk、¥4500 以上は 2dk

(◆金土日は毎週イベント等で変更があります。HP、新聞でご確認下さい。)

	金 Fri.		第 1、3 土曜	ゲストのない土曜 sat.	日 Sun.	日 Sun.
インストラクター	Pepe 先生 &	ホアキン先生	Pepe &ホアキン レスペクトマンボ	Pepe &ホアキン	Pepe 先生	ホアキン
1200/						
1300/	10 はじめて・トライ初心 メレ・サルサ速習 基本から Enjoy		10 初級 サルサ シャイン、ペア1曲 Enjoy			10 初級~中級 ON2 リズム練 ペアコンボ Enjoy
1400/	10 初心初級 Bch,Sal シャイン、ペア1曲 Enjoy		15 初級①~ 踊る体作り 月間ペア 基練	15 初級①~ 踊る体作り 月間ペア 基練		10 初級 Bch,Sal シャイン、ペア1曲 Enjoy
1500/			15 初級①~ サルサペア ターン練、コンボ 基練	10 初級 サルサ シャイン、ペア1曲 Enjoy	10 トライ初心バチャータ Enjoy⊕	10 初級総合バチャータ Enjoy⊕
1600/			RM ON2 入門・初心	10 初級・初中級 ON2 リズム練 ペア Enjoy	10 トライ初心 サルサ Enjoy⊕	10 初①~ サルサ サルサ Enjoy⊕
1700/			RM ON2 初級	10 初級・初中級 ON2 ペア基本の確認、コンボ Enjoy	10 はじめて・トライ初心 サルサ Enjoy⊕	10 初①~ サルサ サルサ Enjoy⊕
1800/			RM ON2 初級・中級	10 初中級・中級 ON2 ペアパターンコンボ Enjoy		
1830/		おまけ ALL サルサ先週の復習 Enjoy			18:00~ SALSA NIGHT 踊りやすい選曲の ブレイク サルサパーティー 初心者大歓迎	
1900/	10 はじめて・トライ初心 ⊕ バチャータ・サルサ Enjoy	10 初級~ バチャータ・サルサ Enjoy⊕	19:00~ SALSA NIGHT	19:00~		
2000/	10 はじめて・トライ初心 ⊕ サルサ Enjoy	10 初級①~サルサ⊕ shch, ペア月間コンボ Enjoy⊕		SALSA ENTHUSIASTIC NIGHT CLUB	20:00~ オールディスクール サルサの歴史的な名曲 ロマンティカ、	
	21:00~ BACHATA SALSA NIGHT プリメーラサルサパーティー 初心者大歓迎		DJ 第1土:PACO,JQ 第3土 OGA,BUCHO	DJ: JQ		

色分けについて

1 曲通して踊ろう	ペアなしの練習	バチャータがメイン	ゲストイベント	パーティー	マコンデーロス PJが招集した人のみ
はじめて・トライ初心	トライ初心初級①	初級①~ 初級①②③対象	初級②~ 初級②③初中級対象	初級②~ 以上中上級対象	ON1 初級以上の人向け ON2

	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 sat.	日 sun.	
インストラクター	Pepe先生 & ホアキン先生	Pepe先生 & ホアキン先生	Pepe先生 & ホアキン先生	Pepe先生 & ホアキン先生	Pepe先生 & ホアキン先生			インストラクター
1200/		Enjoy 楽しく体を動かして、覚えていくクラスです。別名スピードラーニング	基礎練習 正しい動きを学ぶための基礎・基本の反復練習。地道な基礎固め					
1300/	10 はじめて・トライアル初心 サルサ速習 Enjoy		技術 詳細な説明と、個別に技術指導を行います。徹底的に上達させます。	10 はじめて・トライアル初心 サルサ速習 Enjoy	10 はじめて・トライアル初心 サルサ速習 Enjoy	◆金土日祝は毎週イベント等で変更があります。 HP 新着情報でご確認下さい。)		1300/
1400/	10 初心初級サルサ シャインペア1曲 Enjoy		15 参加者随時募集。オープンクラス。	10 初心初級サルサ シャインペア1曲 Enjoy	10 初心初級サルサ シャインペア1曲 Enjoy			
1500/		15 ゲーリー杉田 ALL サンバフィットネス道場	15 On1&2両方で、説明、練習します。				10 初心初①~ パチャータ Enjoy	1500/
1530				Pepe or ホアキン プライベートレッスン グループレッスンのない時間 ●前日までに予約 Pepe or ホアキンどちらか	●料金(一人あたり) 一人40分¥4,500、80分¥8,500 ペア40分¥4,000、80分¥7,500 (回数券可、補助券不可) Pepe&ホアキンは+¥2000/40m		10 トライアル初心 サルサ Enjoy	1600/
1730/							10 はじめて・トライアル初心 メレンゲサルサ Enjoy	1700/
1830/							18:00~ SALSA NIGHT	1800/
19:00/	10 はじめて・トライアル初心 サルサペア Enjoy	10 はじめて・トライアル初心 サルサペア Enjoy	10 トライアル初心 サルサ Enjoy	10 はじめて・トライアル初心 サルサ Enjoy	10 はじめて・トライアル初心 サルサ Enjoy	19:00~ SALSA ENTHUSIASTIC NIGHT CLUB		1830/
20:00/	10 トライアル初心① サルサペア Enjoy	10 はじめて・トライアル初心 サルサペア Enjoy	15 ゲーリー杉田 ALL サンバフィットネス道場	10 はじめて・トライアル初心 サルサ Enjoy	10 はじめて・トライアル初心 サルサ Enjoy			
2030/	10 トライアル初心① サルサペア Enjoy	10 トライアル初心① サルサペア Enjoy		10 トライアル初心① サルサ Enjoy	21:00~ SALSA NIGHT			
2130/					PRIMERA サルサパーティー 初心者大歓迎			
22:00/							PRIMERA サルサパーティー 初心者大歓迎	
2230/								
2255/								

【料金】 ( 05 ¥500 10 ¥1,000 15 ¥1,500 20 ¥2,000 ) + 施設使用料 1日 ¥500。

トライアル中は、10のレッスンは、トライアルでそのまま受講できます。15のレッスンは、差額 ¥500 で受講できます。トライアルが終了したら、お値打ちな回数券をお買い求めください。

色分けについて はじめて・トライアル初心サルサ トライアル初心サルサ パチャータがメイン 1曲通して踊ろう パーティー